

Desde 2009 Turboforte™ Lung Physio ha sido uno de los principales fabricantes de dispositivos de acondicionamiento para enfermedades pulmonares del mundo. Es un dispositivo aprobado Clase 1, diseñado para...

- Abrir vías aéreas bloqueadas.
- Fortalecer y aumentar la capacidad pulmonar
- Aflojar y eliminar la mucosidad y las secreciones no saludables de las vías respiratorias
- Mejorar el rendimiento deportivo



Turboforte™ Lung Physio, un dispositivo patentado, funciona con presión espiratoria positiva oscilante, una tecnología que aprovecha las vibraciones y la presión de aire positiva para aflojar la mucosidad y limpiar y expandir los pulmones.

El principio de la presión espiratoria positiva oscilante (OPEP) es una terapia ampliamente utilizada y confiable que ayuda a quienes padecen afecciones pulmonares como * Asma * fibrosis quística * Bronquiectasias * Atelectasia * Bronquitis * EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

Antes de usar, Conoce la Turboforte™

Toma algunos minutos para leer las instrucciones y conocer el dispositivo. El dispositivo contiene 4 partes: 1. A Boquilla 2. Tapa rosca transparente 3. Cono interior 4. A Bola de acero inoxidable

Turboforte™ funciona soplándolo. Turboforte™ NO es un INHALADOR, siempre EXHALE en el dispositivo, es decir, sople en el dispositivo, como lo haría con un globo.

Como usar TURBOFORTE™

Para obtener resultados óptimos, use al menos dos veces al día durante 5 a 10 minutos cada sesión.

Cuando saque el dispositivo de la caja por primera vez, encontrará que está envuelto en un envoltorio de plástico higiénico, QUITÉ este envoltorio antes de usarlo. Retire también la tapa de la boquilla antes de usarla y vuelva a colocarla después de usarla.

El uso correcto de Turboforte™ implica 2 etapas:

Etapa 1 - Etapa de aflojamiento y movilización de la mucosidad. Etapa 2 - Etapa de Eliminación de Tos y Mucosidad. Es importante seguir de cerca cada paso para lograr el resultado deseado. LOS RESULTADOS MEJORAN con la PRÁCTICA.

ETAPA 1 - ETAPA DE AFLOJAMIENTO DE MUCOSIDAD

1. Siéntese en posición erguida, sin encorvarse, con la cabeza ligeramente inclinada hacia arriba para abrir las vías respiratorias.
2. ANTES de colocar el Turboforte™ en la boca, respire llenando sus pulmones hasta aproximadamente 3/4 de su capacidad y contenga la respiración durante 3 segundos.
3. Colóquese el dispositivo en la boca, con la tapa transparente hacia arriba.

4. Sople en el dispositivo a una velocidad razonablemente rápida, no demasiado fuerte, **MANTENIENDO LAS MEJILLAS RÍGIDAS**. Al hacer esto, sentirá una sensación de aleteo en el pecho. Experimente ajustando el ángulo del dispositivo ligeramente hacia arriba o hacia abajo hasta que encuentre la posición que le proporcione el máximo efecto de aleteo. Trate de no toser.

5. Repita los pasos 1-4 entre 5 y 10 veces, respirando profundamente 2 veces entre cada sesión.

ETAPA 2 – TOS Y ETAPA DE ELIMINACIÓN DE MUCOSIDAD

1. **ANTES** de colocar el dispositivo en la boca, **INSPIRE PROFUNDAMENTE COMPLETAMENTE LLENANDO LOS PULMONES POR COMPLETO**, contenga la respiración durante 3 segundos.

2. Colóquese el dispositivo en la boca y sople en él **CON MÁS FUERZA QUE ANTES**, vaciando **COMPLETAMENTE** los pulmones, recordando siempre mantener las mejillas rígidas. Esto moverá la mucosidad hacia arriba lista para ser eliminada.

3. Inicie una tos o una serie de toses para sacar la mucosidad y desecharla en un pañuelo desechable.

4. Repita según sea necesario. Nota: Es posible que no lo haga bien en los primeros intentos, pero sus resultados mejoran con la práctica. Experimente ajustando ligeramente el ángulo de inclinación del dispositivo cuando sople en él hasta que sienta la máxima vibración en su pecho. "La práctica hace la perfección".

Precaución

Si se siente un poco mareado en cualquier momento durante este proceso, relájese y tome un descanso, respirando normalmente hasta que pase la sensación de mareo. **NO** se esfuerce ni se exija demasiado.

Solución de problemas

Su Turboforte™ viene con una garantía de tranquilidad del 100%. Si tiene un problema o si cree que su dispositivo es defectuoso de alguna manera, envíenos un correo electrónico de inmediato a contacto@salud-inteligente.cl. Nos ayudaría que describieras brevemente el problema y, si es posible, una fotografía de los desperfectos.

Descargo de responsabilidad general.

Turboforte™ Lung Physio no está diseñado para reemplazar los medicamentos prescritos correctamente o el consejo de su profesional de la salud. Si tiene alguna de las siguientes condiciones consulte a su Doctor: • Hemoptisis (tos con sangre) • Cirugía pulmonar o esofágica reciente • Insuficiencia cardíaca del lado derecho • Neumotórax no tratado • Tuberculosis • Tímpano roto

Instrucciones de limpieza

Turboforte™ Lung Physio está diseñado para ser desmontado y vuelto a montar fácilmente para su limpieza.

Después de cada uso: Lavar con agua tibia y jabón, enjuagar bajo el grifo, secar con un paño limpio. Almacenar en un lugar limpio y seco fuera del alcance de los niños.

Cada 2 días: Se recomienda una limpieza más enérgica. Turboforte™ es apto para lavavajillas y autoclave. Su farmacéutico también puede recomendarle un producto de limpieza adecuado. **NO** utilice cloro o agentes de limpieza a base de cloro

Precaución: Peligro de asfixia

Manténgase fuera del alcance de los niños y no permita que los niños utilicen el dispositivo Turboforte™ sin supervisión. El Turboforte™ está diseñado para desarmarse para su limpieza y uso múltiple. Debido a esto, algunas de las piezas más pequeñas pueden suponer un riesgo de asfixia para los niños pequeños.

